



**Beauté FAIRE LE BON CHOIX**

# 6 déodorants sans aluminium, ni pierre d'alun

ILS SONT NOS MEILLEURS ALLIÉS CONTRE LES MAUVAISES ODEURS. DANS LEUR COMPOSITION, **ON NE TROUVE AUCUN DES INGRÉDIENTS SUJETS À POLÉMIQUE.**

**NOS CONSULTANTS**



**SYLVIE FIGUET**  
socio-esthéticienne



**JANNICK THIROUX**  
cosmétologue

Ces produits sans sels d'aluminium ni pierre d'alun sont des déodorants et non des antitranspirants. La différence ? Ils ne bloquent pas la transpiration, mais s'attaquent aux odeurs. Ils absorbent l'humidité avec des poudres, limitent les bactéries avec des agents antimicrobiens ou masquent les effluves corporels avec des notes parfumées. Ces déodorants rassurent les consommatrices, échaudées par la polémique autour des sels d'aluminium (suspectés d'avoir un lien avec le cancer du sein). Soupçons qui s'étendent à la pierre d'alun naturelle (potassium alum) ou de synthèse (ammonium alum). Au final ces formules, aux ingrédients classiques (kaolin absorbant, alcool antiseptique, aloe vera adoucissant), répondent bien aux attentes des utilisatrices. ●

Fanny Blanc

### Mode d'emploi

1. Toujours appliquer un déodorant sur une peau propre et bien sèche.
2. Avant d'en remettre dans la journée, on nettoie ses aisselles à l'eau ou avec une lingette.
3. Attendre 24 heures après s'être épilée ou rasée pour s'appliquer du déodorant, car il contient presque toujours de l'alcool.



### Déodorant Fraîcheur Culture Bio Yves Rocher (Cosmebio)

50 ml, 6,50 €. En boutiques Yves Rocher et site.

#### Pour qui ?

Pour celles qui aiment les déodorants légers et pour les peaux sensibles.

#### Composition

Une formule ultracourte à 98 % d'ingrédients d'origine naturelle. L'aloë vera pour la douceur, la mentha piperita pour sa double action de parfumage et pour limiter la prolifération des microbes et du parfum.

#### L'avis de l'esthéticienne

L'émulsion est très fine, fluide, et pourtant elle sèche vite. On peut donc s'habiller tout de suite après. Le bémol, elle est tellement légère sur la peau qu'il faut renouveler l'application dans la journée pour réellement éviter les mauvaises odeurs.

#### Notre avis

La grosse bille fait gagner du temps, car elle dépose une bonne dose du produit dès le premier passage. Ayez la main légère, sinon cela risque de couler sur le corps. Son odeur est fugace, ce qui est très appréciable car il reste discret tout au long de la journée.

### Déodorant Bille Bio-Excellence Melvita (Cosmebio)

50 ml, 12,80 €. En magasins bios et site.

#### Pour qui ?

Pour celles qui aiment son côté pratique à glisser dans le sac.

#### Composition

Du lichen pour limiter la prolifération microbienne, du wasabi comme antimicrobien, de l'aloë vera hydratant et de l'huile de macadamia pour apaiser.

#### L'avis de l'esthéticienne

Le pack est fin et facilite une bonne prise en main. Le produit pénètre rapidement dans la peau et laisse un parfum très agréable ressemblant au savon de Marseille. Un bémol, la bille ne roule pas facilement pour délivrer le produit et il faut parfois plusieurs passages pour recouvrir toute l'aisselle.

#### Notre avis

Dès l'application, on se sent fraîche. Et il donne vraiment l'impression de limiter la sensation d'humidité dans la journée. Si vous avez tendance à beaucoup transpirer, soyez généreuse dans l'application pour mettre toutes les chances de votre côté.



### Déodorant Fraîcheur Thé Vert Phyt's (Cosmebio)

50 ml, 11,90 €. En magasins bios et sur [www.mademoiselle-bio.com](http://www.mademoiselle-bio.com). Adresses au 0565200045.

#### Pour qui?

Pour celles qui transpirent beaucoup et veulent en priorité se sentir toujours fraîche.

#### Composition

De l'amidon de maïs pour dégrader les odeurs, de la mauve pour la douceur, du thé vert pour parfumer, et de l'aloë vera pour "emprisonner" l'humidité.

#### L'avis de l'esthéticienne

Le parfum est bien réussi: équilibré et pas trop présent. La bille tourne bien et délivre la bonne dose de fluide à chaque passage. La texture ne colle pas. On peut s'habiller immédiatement après.

#### Notre avis

Le packaging est sobre et presque modeste. Il n'est pas envahi de qualificatifs excessifs et pourtant le déodorant est très efficace. La formule est transparente et ne laisse pas de traces sur les vêtements.

### Déodoux Hydratation Cadum

200 ml, 3,20 €. En grandes et moyennes surfaces.

#### Pour qui?

Pour celles qui transpirent beaucoup et qui n'aiment pas les textures fluides et préfèrent les aérosols, et celles qui ont la peau sèche.

#### Composition

Des gaz propulseurs pour l'effet spray, du talc absorbant, du karité hydratant, des agents antimicrobiens et des actifs masquant l'odeur. Sans alcool. Existe aussi en version stick.

#### L'avis de l'esthéticienne

Grâce à sa présentation spray, on répartit plus facilement le produit sur la zone. La transpiration est bien limitée dans la journée. Un regret, son parfum un peu chimique.

#### Notre avis

Il protège bien nos aisselles des mauvaises odeurs pour toute la journée et sans les assécher. Contrairement à d'autres sprays, on ne se retrouve pas avec une couche de poudre sous les bras et ou des traces sur les vêtements quand on enfle son haut.

### Déodorant 24 H Toucher Sec Vichy

50 ml, 8 €. En pharmacies et parapharmacies.

#### Pour qui?

Pour les femmes qui ont des aisselles très sensibles ou un peu irritées.

#### Composition

Du zinc gluconate pour limiter la prolifération bactérienne, de la poudre perlite pour absorber et de l'allantoïne pour apaiser. Sans alcool issu de l'éthanol.

#### L'avis de l'esthéticienne

Le parfum est classique, et convient aussi bien à une femme qu'à un homme. La formule peut sembler un peu riche sur la peau, car elle est assez onctueuse. Mieux vaut donc attendre quelques secondes avant de s'habiller, le temps de se maquiller par exemple, pour ne pas avoir des traces sur les vêtements.

#### Notre avis

Il camoufle bien les odeurs corporelles. En revanche, la senteur est un peu forte dès l'application et s'intensifie fortement dans la journée avec la sueur. On a vraiment la sensation d'être nette après l'avoir mis.

### Déodorant Crème Soap Walla

60 ml, 14 €. Sur [www.bazarbio.com](http://www.bazarbio.com)

#### Pour qui?

Pour celles qui veulent en priorité limiter la sensation d'humidité sous les bras.

#### Composition

Du bicarbonate de soude et de la poudre de kaolin pour absorber l'humidité. De la lavande, de l'arbre à thé et de la mentha piperita pour désodoriser et aseptiser. De l'huile de jojoba et de tournesol pour hydrater, et une forme de bergamote non photosensible pour parfumer. Sans alcool.

#### L'avis de l'esthéticienne

La texture crème est originale, mais un peu grasse. L'application n'est pas toujours pratique, car on doit prélever la crème avec ses doigts pour ensuite la masser sous les aisselles. L'odeur mentholée est assez prononcée et peut déplaire.

#### Notre avis

La formule est assez économique. Pas besoin d'en mettre beaucoup. Prélevez uniquement une petite noisette, car la texture fond sur la peau, se répartit bien et laisse un fini poudré. Et ce déodorant tient bien la route, même après un cours de sport!